Zykluskalender

Zyklustag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Datum																														
Messzeit:																														

Temperatur																														
38.0																														
37.9																														
37.8																														
37.7																														
37.6																														
37.5																														
37.4																														
37.3																														
37.2																														
37.1																														
37.0																														
36.9																														
36.8																														
36.7																														
36.6																														
36.5																														
36.4																														
36.3																														
36.2																														
36.1																														

Geschlechtsverkehr																														
Blutung																														